

In unserer Praxis läuft der folgende Prozess ab:

- Schritt 1** Bringen Sie den ausgefüllten Anamnesebogen zum ersten Termin mit. Falls Sie beim Ausfüllen Fragen haben, können wir diese in der Praxis klären.
- Schritt 2** Beim ersten Termin erfolgt eine umfassende körperliche Untersuchung, die orthopädische, neurologische und spezielle chiropraktische Methoden beinhaltet. Dazu gehört eine genaue Untersuchung der Wirbelsäule durch sanfte Palpation, die auch für Senioren, Schwangere und Kinder geeignet ist. Basierend auf den Untersuchungsergebnissen wird gemeinsam mit Ihnen ein Behandlungsplan erstellt.
- Schritt 3** Bei den folgenden Terminen behandeln wir gezielt die Ursachen Ihrer Beschwerden. Es werden regelmäßige Kontrolluntersuchungen durchgeführt, um Ihren optimalen Gesundheitszustand zu erreichen und aufrechtzuerhalten.

Die Behandlung ist üblicherweise in drei Phasen unterteilt:

1. **Akutphase:** In dieser Phase liegt der Fokus primär auf der Schmerzlinderung.
Die Termine finden in kürzeren Abständen statt (1-3 pro Woche).
2. **Stabilisierungsphase:** Hier werden die Termine in größeren Abständen gelegt (Wochen).
3. **Wellnessphase:** Das Ziel dieser Phase ist es, mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu beheben, um zukünftige Beschwerden zu vermeiden.
Die Termine finden in größeren Abständen statt (4-6 Monate).